

献立表

現 場：大阪城ケアホーム

献立種類：常食（個別献立 / A / B）

期 間：2024/5/27～2024/6/2

	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1	日 2
朝食	ﾊﾞﾀｰｼｭｶﾞｰｺｯﾍﾟ バナナ 牛乳	メロンパン 黄桃缶 牛乳	ワッサﾍﾞﾞﾆｯｼｭ オレンジ 牛乳	ミルクツイスト 洋ナシ缶 牛乳	ﾏﾙﾎｰﾙ30g×2 バナナ 牛乳	ﾚｽﾞﾝﾄﾞｯｶﾞ ﾊﾞｲﾝ 牛乳	豆乳クリームパン りんご缶 牛乳
昼食	米飯 チーズハンバーグ ほうれん草のドレあえ 冬瓜のそぼろあんかけ 洋風かきたまスープ ふりかけ	米飯 メバルの山椒焼き ぜんまいの炒め煮 寒天ｼﾗﾀﾞ 味噌汁 ふりかけ	米飯 すき焼き風煮 大根の梅ドレあえ 小松菜とちりめんの炒め物 味噌汁 ふりかけ	シーフードカレーライス 法連草とかにかまの和え物 青りんごゼリー 福神漬	ゆかりおにぎり 具たくさんそば 茄子の味噌田楽 温泉卵	米飯 白身魚フライとホタテ風味フライ 青梗菜とハムのサラダ ｼﾞｬｶﾞｲﾎの炒め物 コンソメスープ ふりかけ	米飯 鶏肉の甘辛焼き 小松菜とちりめんの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 ほっけの塩焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ 味噌汁 しその実漬	米飯 親子煮 ｼﾗﾀﾞ シロナの煮浸し 赤かつば漬	米飯 鰯の煮つけ 青梗菜の醤油あえ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと卵の炒め物 シバ漬け	米飯 チキンのはちみつレモン焼き 菜の花のゴマ浸し 味噌汁 ﾋｰﾏﾝ漬け	米飯 ブリのネギソースかけ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾍｰｺﾝのソテー すまし汁 青かつば漬	米飯 ふっくら千草焼 胡瓜と玉ねぎの胡麻和え キノコとﾌﾗﾝｽﾞのカレー炒め 桜漬け	米飯 ほきの野菜あんかけ たけのこのおかか煮 ひじきと枝豆のサラダ たくあん
3時	小倉あんパイ お茶	チョコチップ蒸しパン コーヒー	ｶｯﾊﾟｰﾋﾞｰﾂﾝ お茶	ｶｽﾀｰﾄﾞﾌﾞﾁｰｷｰ(2個) 紅茶	抹茶ゼリー（黒蜜） お茶	ムースシュー コーヒー	紫いも饅頭 お茶
	ﾔﾏｷﾞｰ 1674kcal 蛋白質 57.2g 脂質 50.6g 炭水化物 245.1g 食塩 8.1g 食物繊維 11.7g	ﾔﾏｷﾞｰ 1604kcal 蛋白質 58.8g 脂質 41.6g 炭水化物 242.6g 食塩 6g 食物繊維 11.9g	ﾔﾏｷﾞｰ 1587kcal 蛋白質 55.2g 脂質 63.6g 炭水化物 189.1g 食塩 5.9g 食物繊維 10.1g	ﾔﾏｷﾞｰ 1629kcal 蛋白質 48.2g 脂質 54.8g 炭水化物 231.8g 食塩 8.6g 食物繊維 12.3g	ﾔﾏｷﾞｰ 1533kcal 蛋白質 56.4g 脂質 47g 炭水化物 217.4g 食塩 8.5g 食物繊維 10.8g	ﾔﾏｷﾞｰ 1618kcal 蛋白質 46.4g 脂質 53.4g 炭水化物 235.7g 食塩 6.2g 食物繊維 11.7g	ﾔﾏｷﾞｰ 1528kcal 蛋白質 58.9g 脂質 41g 炭水化物 223.1g 食塩 5.7g 食物繊維 11.9g

